



06.85.10.47.94



[vitagym95490@gmail.com](mailto:vitagym95490@gmail.com)



[www.vitagym95490.com](http://www.vitagym95490.com)

## BULLETIN D'ADHÉSION SAISON 2022/2023

**IMPORTANT** : Un **certificat médical est obligatoire** pour l'accès aux cours.

Il ne sera procédé à **AUCUN REMBOURSEMENT** des sommes versées.

L'adhésion implique le respect des statuts et du règlement intérieur - Celui-ci est tenu à disposition de l'adhérent(e) sur simple demande ou consultable sur notre site internet <http://www.vitagym95490.com>.

A Vauréal le

**SIGNATURE DE L'ADHÉRENT(E).**  
 précédée de la mention "**LU ET APPROUVÉ**"

Dans le cadre de notre association VITAGYM, des photos et vidéos peuvent être prises lors des cours ou du gala

oui

Signature

non

**Tout dossier incomplet ne sera pas traité**  
 A remplir **TOUT** en **MAJUSCULES (Même l'adresse courriel)**

Nom

Prénom

Adresse

N° Rue/Av/Bld/etc....

Ville Code Postal

Date de naissance Tél\*

\*Obligatoire pour les mineurs

Adresse Courriel

**EN MAJUSCULES**

@

### FORFAIT GYM ADULTES

à partir de 16 ans et sans limite de cours par semaine

**165 €**

**CHOIX**

**(licence 24€ incluse)**

REVEIL MUSCU (Nadine)	LUNDI	09h30 à 10h30
ABDO FESSIERS (Nadine)	LUNDI	10h30 à 11h30
RENFO MUSCULAIRE (Lati)	LUNDI	19h00 à 20h00
RENFO MUSCULAIRE (Thierry)	LUNDI	19h00 à 20h15
TABATA (Lati)	LUNDI	20h00 à 21h00
ABDOS FESSIERS (Thierry)	LUNDI	20h15 à 21h15
MÉMOIRE EQUILIBRE (Elisabeth)	MARDI	09h30 à 10h30
GYM DOUCE (Elisabeth)	MARDI	10h30 à 11h30
ABDOS-STRETCH (Nadine)	MARDI	12h25 à 13h25
GYM DOUCE (Elisabeth)	MARDI	18h30 à 19h30
CROSS FITNESS (Yann)	MARDI	20h00 à 21h00
GYM TONIC RENFO (Enki)	MARDI	19h00 à 20h00
HIIT (Enki)	MARDI	20h00 à 21h00
STRETCHING (Nadine)	MARDI	20h30 à 21h30

GYM DOUCE (Lati)	MERCREDI	09h30 à 10h30
ABDO FESSIERS (Lati)	MERCREDI	10h30 à 11h45
GYM TONIC RENFO (Enki)	MERCREDI	19h00 à 20h00
CROSS FITNESS (Yann)	MERCREDI	19h45 à 20h45
MEDLEY FITNESS (Enki)	MERCREDI	20h00 à 21h00
BES PREVENTION MÉMOIRE E	JEUDI	09h30 à 10h30
GYM TONIC (Lati)	JEUDI	10h30 à 11h30
ABDOS FESSIERS (Nadine)	JEUDI	18h30 à 19h30
TABATA (Lati)	JEUDI	19h00 à 20h00
STRETCHING (Nadine)	JEUDI	19h30 à 20h30
GYM DOUCE (Elisabeth)	VENDREDI	09h30 à 10h30
STRETCHING (Elisabeth)	VENDREDI	10h30 à 11h30
TABATA (Lati)	VENDREDI	20h00 à 21h00
GYM TONIC (Sylvain)	SAMEDI	09h30 à 10h30
STRETCHING (Sylvain)	SAMEDI	10h30 à 11h30

### DISCIPLINES HORS FORFAIT :

#### ZUMBA

JOUR	DURÉE	HORAIRE	Observations	Professeurs	LIEUX	TARIF	CHOIX
MER	1H30	20h00 à 21h30	à partir de 16 ans	MARTY	Ecole de l'Allée Couverte	<b>200 €</b>	<input type="checkbox"/>
JEU	1H00	20H00 à 21H00	à partir de 16 ans	LATI	Ecole des Toupets	<b>135 €</b>	<input type="checkbox"/>
VEN	1H00	19H00 à 20H00	à partir de 16 ans	LATI	Ecole des Toupets	<b>135 €</b>	<input type="checkbox"/>

**(licence 24€ incluse)**

#### PILATES

JOUR	DURÉE	HORAIRE	Observations	Professeurs	LIEUX	TARIF	CHOIX
MAR	1H00	19h00 à 20h00	à partir de 16 ans	YANN	Ecole des Moissons	<b>135 €</b>	<input type="checkbox"/>
MAR	1H00	19h30 à 20h30	à partir de 16 ans	ELISABETH N.	Agora	<b>135 €</b>	<input type="checkbox"/>
MER	1H00	18H45 à 19H45	à partir de 16 ans	YANN	Ecole des Moissons	<b>135 €</b>	<input type="checkbox"/>

**(licence 24€ incluse)**

## Danse MODERN'JAZZ (par professeur, âge et niveau)

JOUR	DURÉE	HORAIRE	Observations	Professeurs	LIEUX	TARIF	CHOIX
SAM	1H00	09H30 à 10H30	4/5 ans - Eveil Initiation	SAHRA	Ecole des Moissons	<b>135 €</b>	
SAM	1H00	10H30 à 11H30	6/8 ans - Débutant et 1 an de danse	SAHRA	Ecole des Moissons	<b>135 €</b>	
SAM	1H00	11H30 à 12H30	8/10 ans - 2 à 3 ans de danse	SAHRA	Ecole des Moissons	<b>135 €</b>	
MER	1H30	15H00 à 16H30	Atelier chorégraphique Danse Fusion (12-17 ans)	SAHRA	Gymn. La Bussie Salle de Danse	<b>200 €</b>	
JEU	0H45	17h30 à 18h15	7/9 ans - Initiation	VIRGINIE	Gymn. La Bussie Salle de Danse	<b>105 €</b>	
JEU	1H00	18H15 à 19H15	10/12 ans - 2 à 4 ans de danse	VIRGINIE	Gymn. La Bussie Salle de Danse	<b>135 €</b>	
MER	1H30	17H00 à 18H30	13/15 ans Niv. moyen/5 ans de danse	VIRGINIE	Gymn. La Bussie Salle de Danse	<b>200 €</b>	
JEU	1H30	19H15 à 20H45	16 ans et + Niveau intermédiaire	VIRGINIE	Gymn. La Bussie Salle de Danse	<b>200 €</b>	
MER	1H45	18H45 à 20h30	18 ans et + Niveau avancé	VIRGINIE	Gymn. La Bussie Salle de Danse	<b>200 €</b>	
JEU	1H15	20H45 à 22H00	Atelier chorégraphique 18 ans et + (cours technique obligatoire)	VIRGINIE	Gymn. La Bussie Salle de Danse	<b>190 €</b>	
LUN	1H00	18h30 à 19h30	8/10 ans - 2 à 3 ans de danse	JULIE	Gymn. La Bussie Salle de Danse	<b>135 €</b>	
VEN	1H00	19H00 à 20H00	11/13 ans - 3 à 4 ans de danse	JULIE	Ecole des Moissons	<b>135 €</b>	
JEU	1H30	19H00 à 20H30	13/16 ans - 5 ans de danse minimum	JULIE	Ecole des Moissons	<b>200 €</b>	
VEN	1H30	20H00 à 21H30	16/17 ans Niveau inter/5 ans de danse	JULIE	Ecole des Moissons	<b>200 €</b>	
JEU	1H30	20H30 à 22H00	18 ans et + Niveau avancé	JULIE	Ecole des Moissons	<b>200 €</b>	
LUN	1H30	21H00 à 22H30	25 ans et + Niveau avancé	JULIE	Gymn. La Bussie Salle de Danse	<b>200 €</b>	

## HIP HOP

JOUR	DURÉE	HORAIRE	Observations	Professeurs	LIEUX	TARIF	CHOIX
LUN	1H30	19h30 à 21h00	à partir de 14 ans	JULIE	Gymnase de la Bussie Salle Danse	<b>160 €</b>	

## SOPHROLOGIE

JOUR	DURÉE	HORAIRE	Observations	Professeurs	LIEUX	TARIF	CHOIX
MER	1H30	19H00 à 20H30	à partir de 16 ans	MURIEL	Ecole de la Siaule FORUM 2	<b>175 €</b>	
JEU	1H30	09H30 à 11H00	à partir de 16 ans	MURIEL	Maison Vallerand	<b>175 €</b>	
JEU	1H30	19H30 à 21H00	à partir de 16 ans	MURIEL	Ecole de la Siaule FORUM 2	<b>175 €</b>	

## YOGA

JOUR	DURÉE	HORAIRE	Observations	Professeurs	LIEUX	TARIF	CHOIX
JEU	1H30	19H00 à 20H30	à partir de 16 ans	ELISABETH F.	Ecole de la Siaule FORUM 1	<b>175 €</b>	

**Pour toutes les disciplines Hors Forfait, les places sont limitées.**

**Inscriptions à plusieurs disciplines, pour le même adhérent (même nom et prénom) : réduction de 15€ sur la 2ème discipline choisie puis 10€ sur la 3ème discipline et les suivantes**

## MODES DE RÉGLEMENTS

<b>Modes Réglements</b>	<b>Montant(s)</b>	<b>Modes Réglements</b>	<b>Montant(s)</b>
Coupons Sports >	<input type="text"/>	Chèques Vacances >	<input type="text"/>
Bons Communaux >	<input type="text"/>	Espèces >	<input type="text"/>
			<b>Total 1 =</b> <input type="text"/>

Possibilité de payer en 3 fois

**Chèques à l'ordre de Vitagym (datés du jour de l'inscription)**

Date d'Encaissement	Nom de la Banque	N° de Chèque(s)	Montant(s)
A réception >	<input type="text"/>	>	<input type="text"/>
Fin Novembre 2022 >	<input type="text"/>	>	<input type="text"/>
Fin Janvier 2023 >	<input type="text"/>	>	<input type="text"/>

**Total 2 =**

**Total Général =**

**POUR LES ADHESIONS ENVOYÉES PAR COURRIER,  
MERCİ DE JOINDRE UNE ENVELOPPE TIMBRÉE A VOTRE ADRESSE**

JE SOUHAITE UNE ATTESTATION POUR  
MON COMITE D'ENTREPRISE **OUI**  **NON**

Réservé à Vitagym	OUI	NON
CARTE ADHERENT(E) FAITE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
CERTIFICAT MEDICAL FOURNI	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ATTESTATION FOURNIE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

04/07/22