



**06.85.10.47.94**



[Vitagym95490@gmail.com](mailto:Vitagym95490@gmail.com)



[www.vitagym95490.com](http://www.vitagym95490.com)

## Sporco-vitagym, (2016-2017) 26ème saison !

date	sport	lieu
ven 23-30 sept et 7 octobre	<b>BASKET</b>	grande salle Toupets
ven 14 oct & 4-18 novembre	<b>VOLLEY</b>	grande salle Toupets
mer 19 oct/jeudi 3 nov.	vacances scolaires	<b>TOUSSAINT</b>
ven 25 nov. & 2-9 décembre	<b>HANDBALL</b>	grande salle Toupets
ven 16 déc. & 6-13-20 janv	<b>FOOT en SALLE</b>	grande salle Toupets
sam 17 déc/mardi 3 janvier	vacances scolaires	<b>NOEL</b>
vend 27 janv. & 3 fév. 2017	<b>BADMINTON</b>	grande salle Toupets
samedi 4 au lundi 20 février	vacances scolaires	<b>HIVER</b>
vend 24 fev & 3 mars	<b>HOCKEY-ROLLER</b>	grande salle Toupets
vendredi 10-17 mars	<b>BASKET</b>	grande salle Toupets
vendredi 24 & 31 mars	<b>BASEBALL ou TTable</b>	grande salle Toupets
sam 1 avril au mardi 20 avril	vacances scolaires	<b>PRINTEMPS</b>
vendredi 22 & 29 avril	<b>HANDBALL</b>	grande salle Toupets
vendredi 5-12-19 mai	<b>FOOT en SALLE</b>	grande salle Toupets
vendredi 26 mai & 2 juin	<b>HOCKEY-ROLLER</b>	grande salle Toupets
vendredi 9-16 juin	<b>BEACH VOLLEY</b>	terrain baseball
vendredi 23-30 juin	<b>FOOTBALL/Softball</b>	<b>Barbecue le 23 juin</b>
fin le samedi 8 juillet 2017	vacances scolaires	<b>ETE</b>

**Jour :** les vendredis de 20h30 à 22h30.

**Lieu :** grande salle polyvalente du gymnase des Hauts-Toupets

**Tenue :** de sport, basket, serviette (apportez votre bouteille d'eau!)

**Séances :** adultes à partir de 15 ans, sports-loisir pratiqué dans la bonne humeur. Il est préférable d'arriver à l'heure car à partir d'un certain âge, il est indispensable de s'échauffer ! Certaines séances pourront être modifiées en cas de nécessité ou d'impératifs. Vous pouvez me joindre par mail à cette adresse : [bigot.skwal@free.fr](mailto:bigot.skwal@free.fr)