



Sporco-vitagym, (2016-2017) 26ème saison !

date	sport	lieu
ven 23-30 sept et 7 octobre	BASKET	grande salle Toupets
ven 14 oct & 4-18 novembre	VOLLEY	grande salle Toupets
mer 19 oct/jeudi 3 nov.	vacances scolaires	TOUSSAINT
ven 25 nov. & 2-9 décembre	HANDBALL	grande salle Toupets
ven 16 déc. & 6-13-20 janv	FOOT en SALLE	grande salle Toupets
sam 17 déc/mardi 3 janvier	vacances scolaires	NOEL
vend 27 janv. & 3 fév. 2017	BADMINTON	grande salle Toupets
samedi 4 au lundi 20 février	vacances scolaires	HIVER
vend 24 fev & 3 mars	HOCKEY-ROLLER	grande salle Toupets
vendredi 10-17 mars	BASKET	grande salle Toupets
vendredi 24 & 31 mars	BASEBALL ou TTable	grande salle Toupets
sam 1 avril au mardi 20 avril	vacances scolaires	PRINTEMPS
vendredi 22 & 29 avril	HANDBALL	grande salle Toupets
vendredi 5-12-19 mai	FOOT en SALLE	grande salle Toupets
vendredi 26 mai & 2 juin	HOCKEY-ROLLER	grande salle Toupets
vendredi 9-16 juin	BEACH VOLLEY	terrain baseball
vendredi 23-30 juin	FOOTBALL/Softball	Barbecue le 23 juin
fin le samedi 8 juillet 2017	vacances scolaires	ETE

Jour : les vendredis de 20h30 à 22h30.

Lieu : grande salle polyvalente du gymnase des Hauts-Toupets

Tenue : de sport, basket, serviette (apportez votre bouteille d'eau!)

Séances : adultes à partir de 15 ans, sports-loisir pratiqué dans la bonne humeur. Il est préférable d'arriver à l'heure car à partir d'un certain âge, il est indispensable de s'échauffer ! Certaines séances pourront être modifiées en cas de nécessité ou d'impératifs. Vous pouvez me joindre par mail à cette adresse : bigot.skwal@free.fr