



06.85.10.47.94



[vitagym95490@gmail.com](mailto:vitagym95490@gmail.com)



[www.vitagym95490.com](http://www.vitagym95490.com)

## BULLETIN D'ADHÉSION SAISON 2023/2024

**IMPORTANT** : Un **certificat médical** est obligatoire pour l'accès aux cours, il est valable 3 ans.

Il ne sera procédé à **AUCUN REMBOURSEMENT** des sommes versées.

L'adhésion implique le respect des statuts et du règlement intérieur - Celui-ci est tenu à disposition de l'adhérent(e) sur simple demande ou consultable sur notre site internet <http://www.vitagym95490.com>.

A Vauréal le

**SIGNATURE DE L'ADHÉRENT(E).**  
 précédée de la mention "**LU ET APPROUVÉ**"

Dans le cadre de notre association VITAGYM, des photos et vidéos peuvent être prises lors des cours ou du gala

oui

non

Signature

**Tout dossier incomplet ne sera pas traité**  
 A remplir **TOUT** en **MAJUSCULES (Même l'adresse courriel)**

Nom

Prénom

Adresse

N° Rue/Av/Bld/etc....

Ville Code Postal

Date de naissance Tél\*

\*Obligatoire pour les mineurs

**Adresse Courriel**

**EN MAJUSCULES**

@

### FORFAIT GYM ADULTES

à partir de 16 ans et sans limite de cours par semaine

175 €

**CHOIX**

(licence 24,50€ incluse)

STRETCH REVEIL (Nadine)	LUNDI	09h30 à 10h30
ABDO FESSIERS (Nadine)	LUNDI	10h30 à 11h30
RENFO MUSCULAIRE (Lati)	LUNDI	19h00 à 20h00
TABATA (Lati)	LUNDI	20h00 à 21h00
A.P.A. (Elisabeth)	MARDI	10h00 à 11h00
GYM DOUCE (Elisabeth)	MARDI	11h00 à 12h00
GYM DOUCE (Elisabeth)	MARDI	18h30 à 19h30
HIIT tous niveaux (Enki)	MARDI	19h00 à 20h00
STRETCHING (Nadine)	MARDI	20h30 à 21h30
GYM SENSORIELLE(Lati)	MERCREDI	09h30 à 10h30
ABDO FESSIERS (Lati)	MERCREDI	10h30 à 11h45

GYM TONIC RENFO (Enki)	MERCREDI	19h00 à 20h00
MEDLEY FITNESS (Enki)	MERCREDI	20h00 à 21h00
CROSS FITNESS (Yann)	MERCREDI	19h45 à 20h45
GYM DOUCE(Lati)	JEUDI	09h30 à 10h30
GYM TONIC (Lati)	JEUDI	10h30 à 11h30
TABATA (Lati)	JEUDI	19h00 à 20h00
ABDO FESSIERS (Nadine)	JEUDI	19h00 à 20h00
STRETCHING (Nadine)	JEUDI	20h00 à 21h00
GYM DOUCE (Elisabeth)	VENDREDI	09h30 à 10h30
STRETCHING (Elisabeth)	VENDREDI	10h30 à 11h30
GYM TONIC (Sylvain)	SAMEDI	09h30 à 10h30
STRETCHING (Sylvain)	SAMEDI	10h30 à 11h30

### DISCIPLINES HORS FORFAIT :

#### PILATES

JOUR	DURÉE	HORAIRE	Observations	Professeurs	LIEUX	TARIF	CHOIX
MAR	1H00	19h30 à 20h30	à partir de 16 ans	ELISABETH	Agora	145 €	<input type="checkbox"/>
MER	1H00	18h45 à 19h45	à partir de 16 ans	YANN	Ecole des Moissons	145 €	<input type="checkbox"/>

(licence 24,50€ incluse)

#### ZUMBA

JOUR	DURÉE	HORAIRE	Observations	Professeurs	LIEUX	TARIF	CHOIX
JEU	1H00	20h00 à 21h00	à partir de 16 ans	LATI	Ecole des Toupets	140 €	<input type="checkbox"/>
VEN	1H00	19h00 à 20h00	à partir de 16 ans	LATI	Ecole des Toupets	140 €	<input type="checkbox"/>

## Danse MODERN'JAZZ (par professeur, âge et niveau)

JOUR	DURÉE	HORAIRE	Observations	Professeurs	LIEUX	TARIF	CHOIX
SAM	1H00	10h00 à 11h00	4/5 ans - Eveil Initiation	SAHRA	Ecole des Moissons	140 €	<input type="checkbox"/>
SAM	1H00	11h00 à 12h00	6/8 ans - Débutant et 1 an de danse	SAHRA	Ecole des Moissons	140 €	<input type="checkbox"/>
SAM	1H00	12h00 à 13h00	8/10 ans - 2 à 3 ans de danse	SAHRA	Ecole des Moissons	140 €	<input type="checkbox"/>
JEU	1h30	19h00 à 20h30	Atelier chorégraphique 16 ans et +	SAHRA	Ecole de l'Allée Couverte	205 €	<input type="checkbox"/>
JEU	1H30	18h00 à 19h30	13/15 ans Niv. moyen/5 ans de danse	VIRGINIE	Gymn. La Bussie Salle de Danse	205 €	<input type="checkbox"/>
JEU	1H30	19h30 à 21h00	16 ans et + Niveau intermédiaire	VIRGINIE	Gymn. La Bussie Salle de Danse	205 €	<input type="checkbox"/>
JEU	1H30	21h00 à 22h30	18 ans et + Niveau avancé	VIRGINIE	Gymn. La Bussie Salle de Danse	205 €	<input type="checkbox"/>
VEN	1H00	19h00 à 20h00	11/13 ans - 3 à 4 ans de danse	JULIE	Ecole des Moissons	140 €	<input type="checkbox"/>
JEU	1H30	19h00 à 20h30	13/16 ans - 5 ans de danse minimum	JULIE	Ecole des Moissons	205 €	<input type="checkbox"/>
VEN	1H30	20h00 à 21h30	16/17 ans Niveau inter/5 ans de danse	JULIE	Ecole des Moissons	205 €	<input type="checkbox"/>
JEU	1H30	20h30 à 22h00	18 ans et + Niveau avancé	JULIE	Ecole des Moissons	205 €	<input type="checkbox"/>
LUN	1H30	21h00 à 22h30	25 ans et + Niveau avancé	JULIE	Gymn. La Bussie Salle de Danse	205 €	<input type="checkbox"/>

## HIP HOP

JOUR	DURÉE	HORAIRE	Observations	Professeurs	LIEUX	TARIF	CHOIX
LUN	1H00	18h30 à 19h30	11-13 ans	JULIE	Gymnase de la Bussie Salle Danse	125 €	<input type="checkbox"/>
LUN	1H30	19h30 à 21h00	à partir de 14 ans	JULIE	Gymnase de la Bussie Salle Danse	165 €	<input type="checkbox"/>

## SOPHROLOGIE

JOUR	DURÉE	HORAIRE	Observations	Professeurs	LIEUX	TARIF	CHOIX
MER	1H30	19h00 à 20h30	à partir de 16 ans	MURIEL	Ecole de la Siaule FORUM 2	180 €	<input type="checkbox"/>
JEU	1H30	09h30 à 11h00	à partir de 16 ans	MURIEL	Maison Vallerand	180 €	<input type="checkbox"/>
JEU	1H30	19h30 à 21h00	à partir de 16 ans	MURIEL	Ecole de la Siaule FORUM 2	180 €	<input type="checkbox"/>

## YOGA

JOUR	DURÉE	HORAIRE	Observations	Professeurs	LIEUX	TARIF	CHOIX
MAR	1H00	20h00 à 21h00	à partir de 16 ans	SAHRA	Ecole des Moissons	135 €	<input type="checkbox"/>
JEU	1H30	19h00 à 20h30	à partir de 16 ans	ELISABETH F.	Ecole de la Siaule FORUM 1	180 €	<input type="checkbox"/>

**Pour toutes les disciplines Hors Forfait, les places sont limitées.**

**Inscriptions à plusieurs disciplines, pour le même adhérent (même nom et prénom) : réduction de 15€ sur la 2ème discipline choisie puis 10€ sur la 3ème discipline et les suivantes**

## MODES DE RÉGLEMENTS

Modes Réglements	Montant(s)	Modes Réglements	Montant(s)
Coupons Sports ANCV	> <input type="text"/>	Chèques Vacances ANCV	> <input type="text"/>
Pass Solidarité Loisirs	> <input type="text"/>	Espèces	> <input type="text"/>
Pass'Sport	> <input type="text"/>	Chèques Up Sport et Loisirs	> <input type="text"/>
		<b>Total 1 =</b>	<input type="text"/>

Possibilité de payer en 3 fois

### Chèques à l'ordre de Vitagym (datés du jour de l'inscription)

Date d'Encaissement	Nom de la Banque	N° de Chèque(s)	Montant(s)
A réception	> <input type="text"/>	> <input type="text"/>	> <input type="text"/>
Fin Novembre 2023	> <input type="text"/>	> <input type="text"/>	> <input type="text"/>
Fin Janvier 2024	> <input type="text"/>	> <input type="text"/>	> <input type="text"/>
			<b>Total 2 =</b> <input type="text"/>
			<b>Total Général =</b> <input type="text"/>

**POUR LES ADHESIONS ENVOYÉES PAR COURRIER,  
MERCİ DE JOINDRE UNE ENVELOPPE TIMBRÉE A VOTRE ADRESSE  
AFIN DE RECEVOIR VOTRE CARTE D'ADHERENT(E)**

JE SOUHAITE UNE FACTURE POUR MON COMITE D'ENTREPRISE **OUI**  **NON**

Réservé à Vitagym	OUI	NON
CARTE ADHERENT(E) FAITE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
CERTIFICAT MEDICAL FOURNI	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
DECHARGE FOURNIE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
FACTURE FOURNIE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>